

Journal of Research in Psychological Health

March 2025, Volume 18, Issue 4



A Qualitative study of Narrative analysis of the experiences and perceptions of informal caregivers of an elderly person

Zeinab Mihandoost

Assistant Professor, Department of Psychology, Ilam Branch, Islamic Azad University, Ilam, Iran (Corresponding author)

Citation: Mihandoost, Z. A Qualitative study of Narrative analysis of the experiences and perceptions of informal caregivers of an elderly person. **Journal of Research in Psychological Health**. 2025; 18 (4):0-0 [Persian].

Article Info:

Received:
2024/07/17

Accepted:
2025/03/21

Key words

Elderly, Informal caregiver, Qualitative study, Narrative research

Abstract

Informal caregivers play an important role in meeting the communication, nutrition and health needs of the elderly. Understanding the experiences and perspectives of informal caregivers in caring for the elderly is important. This study aims to identify and organize the experiences of informal caregivers. The purpose of this research is to analyze the physical, cognitive and psychological problems of an elderly person with a stroke with a qualitative approach and narrative research. The research method in this study is qualitative and based on unstructured interviews. The sampling method is purposeful. Interviews were conducted with the caregivers of an elderly person who had a stroke. The interview was conducted in an elderly person's home located in Ilam city. Data analysis was done by using NVIVO software. Therefore, the interview were reviewed and initially coded, and at this stage, 570 initial codes were extracted. The initial codes were reviewed and revised several times and finally the number of five main classes with the titles of cognitive, physical, economic, care, and environmental conditions were achieved with 13 sub stage. In this study, it was found that the care provided was based on rotin actions and according to psychological, physical, health, nutrition and medicinal aspects. The findings of this study can be used for formal and informal caregivers of the elderly and other caregivers of disabled people.

مطالعه کیفی تحلیل روایت تجربیات و ادراک مراقبت‌کنندگان غیررسمی یک سالمند

زینب میهن‌دوست

استادیار روانشناسی، گروه روانشناسی، دانشکده علوم انسانی دانشگاه آزاد اسلامی، واحد ایلام، گروه روانشناسی، ایلام، ایران
Zeinab47@gmail.com

چکیده مراقبت‌کنندگان غیررسمی نقش مهمی در برآورده کردن نیازهای ارتباطی، تغذیه‌ای و بهداشتی افراد سالمند ایفا می‌کنند. درک تجارب و دیدگاه‌های مراقبت‌کنندگان غیررسمی در مراقبت از سالمندان دارای اهمیت است. این مطالعه باهدف شناسایی و سازمان‌دهی تجارب مراقبت‌کنندگان غیررسمی سالمندان انجام‌شده است. هدف از این پژوهش، واکاوی مشکلات جسمی، شناختی و روانی یک سالمند سکنه مغزی، با رویکرد کیفی و روایت پژوهی است. روش پژوهش در این مطالعه کیفی و مبتنی بر مصاحبه بدون ساختار است. شیوه نمونه‌گیری هدفمند است. مصاحبه با مراقبت‌کنندگان یک سالمند سکنه مغزی به‌عمل‌آمده است. مصاحبه در منزل شخصی سالمند واقع در شهر ایلام انجام‌شده است. برای تحلیل داده‌ها از نرم‌افزار NVIVO استفاده‌شده است. پس از جمع‌آوری داده‌ها، کدگذاری اولیه انجام شد و تعداد ۵۷۰ کد اولیه استخراج گردید. کدهای اولیه چندین بار بررسی و بازنگری شدند و درنهایت تعداد پنج طبقه اصلی با عناوین شناختی، جسمانی، اقتصادی، مراقبتی و شرایط محیطی در ۱۳ زیر طبقه حاصل شد. در این مطالعه مشخص شد که مراقبت‌های انجام‌شده بر اساس اقدامات روتین و با توجه به جنبه‌های روان‌شناختی، فیزیکی، بهداشتی، تغذیه‌ای و دارویی بوده است. یافته‌های این مطالعه برای مراقبت‌کنندگان غیررسمی و رسمی سالمندان و سایر مراقبین افراد ناتوان قابل‌استفاده است.	تاریخ دریافت ۱۴۰۳/۰۴/۲۷ تاریخ پذیرش نهایی ۱۴۰۴/۰۱/۰۱ واژگان کلیدی سالمندی، مراقبت غیررسمی، مطالعه کیفی، روایت پژوهی
--	---

مقدمه

پیشرفت‌های علم پزشکی باعث شده است که امروزه مردم جهان زندگی طولانی‌تری داشته باشند. بنا به گزارش سازمان بهداشت جهانی، بین سال‌های ۲۰۱۵ تا ۲۰۵۰، نسبت جمعیت بالای ۶۰ سال جهان تقریباً از ۱۲ درصد به ۲۲ درصد خواهد رسید، یعنی دو برابر خواهد شد (۲/۱ میلیارد). پیش‌بینی می‌شود تعداد افراد ۸۰ ساله یا بیشتر بین سال‌های ۲۰۲۰ تا ۲۰۵۰ سه برابر شود و به ۴۲۶ میلیون نفر برسد (سازمان بهداشت جهانی، ۲۰۲۲).

پیری در سطح بیولوژیکی، ناشی از طیف گسترده‌ای از آسیب مولکولی و سلولی در طی زمان است. این امر منجر به کاهش تدریجی ظرفیت جسمی و ذهنی و افزایش خطر ابتلا به بیماری می‌شود. کاهش توانایی‌های انسان در دوران سالمندی اغلب نیاز به مراقبت رسمی را می‌طلبد؛ اما نارسایی در مراقبت رسمی از سالمندان، مسئولیت مراقبت را بر دوش مراقبان غیررسمی یعنی خانواده و دوستان می‌گذارد (یندل و بارکر، ۲۰۱۷).

مراقبت از سالمندان مواردی از قبیل بررسی وضعیت سلامت جسمانی و روانی، میزان نیاز و درخواست مراقبت و چگونگی رابطه با گیرنده مراقبت را شامل می‌شود. برخی از مطالعات منتشرشده، اثرات سلامت روانی و جسمی مراقبت را بررسی کرده‌اند، این مطالعات نشان می‌دهند که مراقبین در معرض پیامدهای نامطلوبی مانند محدودیت در روابط اجتماعی، مشکلات خلقی و جسمانی قرار دارند (شولتز، بیچ، چایا، مارتیر و مونین، ۲۰۲۰، برامبل، دیورک و بالترس، ۲۰۲۰؛ یی لام، نیلسن و کلی، ۲۰۲۳؛ **علی اکبری دهکردی، علی پور، زارع، شهیدی و براقی ایرانی، ۱۳۹۲**). مراقبت از نظر شروع و پیشرفت آن با توجه به نوع و علت ناتوانی گسترده و متفاوت است. مراقبت از کمک در فعالیت‌های روزانه و ارائه مراقبت مستقیم به گیرنده مراقبت تا هدایت سیستم‌های پیچیده مراقبت‌های بهداشتی و خدمات اجتماعی را شامل می‌شود (یی لام و همکاران، ۲۰۲۳؛ هایلی، عبدالقادر، اسفاو و میلز، ۲۰۲۴). در

زمینه مراقبت از افراد ناتوان می‌توان گفت که سه گروه متمایز دریافت‌کنندگان مراقبت غیررسمی وجود دارند که شامل: ۱. کودکان مبتلا به بیماری مزمن و ناتوانی که معمولاً توسط والدین بالغ و جوان مراقبت می‌شوند، ۲. کودکان بزرگ‌سالی که از بیماری روانی رنج می‌برند که والدین میان‌سال از آن‌ها مراقبت می‌کنند و ۳. افراد سالمند که توسط همسر یا فرزندان میان‌سالشان نگهداری می‌شوند. هر یک از این جمعیت‌ها با توجه به تنوع در شرایط سلامت، علائم، سیستم‌های حمایتی، خدمات اجتماعی و مراقبت، چالش‌های منحصربه‌فرد خود را برای مراقبین ایجاد می‌کنند (ویستر، لوواسور، گرفتیت و فایف، ۲۰۱۵).

در ایران به‌طور سنتی خانواده‌ها از افراد ناتوان و مسن نگهداری می‌کنند، گرچه تغییرات در سبک زندگی، اعضای خانواده را وادار می‌کند تا مراقبت‌های رسمی را انتخاب کنند، اما هنوز ترجیح برای مراقبت غیررسمی به‌ویژه اگر مراقب همسر یا فرزندان باشند در مقایسه با مراقبت رسمی بیشتر است.

بنابراین، درک فعالیت‌های مراقبتی و تجربه ذهنی مراقبین دارای اهمیت است. مراقبین غیررسمی که درگیر مراقبت از سالمند هستند، معمولاً رابطه نزدیکی با گیرنده مراقبت دارند که اغلب یکی از اعضای خانواده یا دوستان است (لام، نیلسن، اسپریگ و کلی، ۲۰۲۲؛ **مسعودی، پورجعفر و پیری، ۱۴۰۲**). برخی از مطالعات نشان می‌دهند که مراقبت از سالمندان با استفاده از تعداد ساعات صرف شده برای مراقبت اندازه‌گیری می‌شود (برامبل و همکاران، ۲۰۲۰؛ یی لام، نیلسن و کلی، ۲۰۲۳). معمولاً مراقبت از سالمندان شامل کمک در فعالیت‌های روزانه و ارائه مراقبت مستقیم به گیرنده مراقبت تا هدایت سیستم‌های پیچیده مراقبت‌های بهداشتی و خدمات اجتماعی را شامل می‌شود. نحوه مدیریت این وظایف به وضعیت سلامتی، ارزش‌ها، ترجیحات، دانش، مهارت و کیفیت رابطه با گیرنده مراقبت، همچنین کیفیت مراقبت،

خدمات و حمایت‌های بلندمدت بستگی دارد (هایلی و همکاران، ۲۰۲۴؛ ابولایتی، ژانگ، گوئان، وانگ، جیا و وانگ، ۲۰۲۲).

تأثیر مراقبت بسیار متغیر است که عمدتاً ناشی از شدت مراقبت ارائه‌شده و رنج دریافت‌کنندگان مراقبت است (شولتس، بیچ، چایا، مارتیر و مونین، ۲۰۲۰؛ هایلی و همکاران، ۲۰۲۴). مراقبت باعث می‌شود که مراقبین در معرض پیامدهای نامطلوب مراقبت نظیر استرس و اضطراب قرار گیرند (شولتز و همکاران، ۲۰۲۰؛ **صادقی، جهانگیری، تقوایی، ۱۴۰۳**). برخی مطالعات طولی و همچنین مقطعی نشان می‌دهند که مراقبان غیررسمی ممکن است دچار پریشانی روانی، ازجمله علائم افسردگی، استرس و سطوح پائین بهزیستی روانی شوند. بعلاوه به نظر می‌رسد که مراقبین غیررسمی در معرض خطر ابتلا به مسائل مربوط به سلامت جسمانی هستند (شولتس و همکاران، ۲۰۲۰؛ رامدونک، لامبوت، ویت و گوروس، ۲۰۲۲؛ **عرب زاده، ۱۳۹۵**). به‌هرحال مراقبین خانواده ملزم به کمک به سالمندان خود هستند. اعضای خانواده مراقبت روزمره از سالمند و محافظت در برابر سوءاستفاده از سالمندان و زمین خوردن آن‌ها را وظایف خود می‌دانند. آن‌ها به افراد سالمند خانواده که نمی‌توانند از خودشان مراقبت کنند با ارائه حمایت فیزیکی، هیجانی، روان‌شناختی گاهی حمایت مالی از آن‌ها مراقبت می‌کنند (هایلی و همکاران، ۲۰۲۴). موضوع مراقبت در سراسر جهان مورد مطالعه قرار گرفته است. برخی از این مطالعات بر جنبه‌های منفی مراقبت مثل افسردگی، اضطراب، استرس و فرسودگی در بین مراقبین متمرکز شده‌اند (کانتریماین، ساوزرین، بلاژیوسین، رایلا و یاروسیونس، ۲۰۲۱؛ شولتس و همکاران، ۲۰۲۰). این دسته از مطالعات نشان می‌دهند که وضعیت روانی و جسمانی بیمار بر مراقبان تأثیر می‌گذارد. در طول پیشرفت بیماری، تغییرات در تفکر و رفتار نه‌تنها نتیجه آسیب مغز است، بلکه گاهی اوقات بیان پیچیده‌تری از احساسات، تجربیات و شخصیت است که در بسیاری از موارد منجر به سوءتفاهم‌های ارتباطی می‌شود (گراین و زیچ، ۲۰۱۹؛ ابولایتی، ژانگ،

گوئان، وانگ، جیا و وانگ، ۲۰۲۲؛ **دهقانی آرانی، اسدی و فراهانی، ۱۴۰۲**). مراقبت غیررسمی چالش بزرگی برای خانواده و دوستان ایجاد می‌کند. مراقبت غیررسمی یک پاسخ چندبعدی به استرس‌های فیزیکی، روانی، عاطفی، اجتماعی و مالی مرتبط باتجربه مراقبت است. درحالی‌که بار عینی مراقبت به میزان زمان صرف شده برای مراقبت و وظایفی که انجام می‌شود اشاره دارد، بار ذهنی نشان می‌دهد که مراقبان غیررسمی چگونه انجام وظایف مراقبتی خود را تجربه می‌کنند و ممکن است به جنبه‌های فیزیکی، روانی، عاطفی، اجتماعی و غیره اشاره داشته باشد (گراین و زیچ، ۲۰۱۹؛ ابولایتی، ژانگ، گوئان، وانگ، جیا و وانگ، ۲۰۲۲).

بعلاوه برخی مطالعات بر جنبه‌های مثبت مراقبت در بین مراقبین غیررسمی متمرکز شده‌اند (گوگلر، جیمز، جانسون، رایمر، سولیس، ویوو و همکاران، ۲۰۲۲؛ وانگ، بائی، لو، گانگ و تانگ، ۲۰۲۰). در این مطالعات بیان می‌شود که مراقبت مثبت به نگرش مراقب، شفقت، نقش‌ها، مسئولیت‌ها، باورها و ارزش‌ها بستگی دارد (میشرا، داتی، توا و سیرستی، ۲۰۲۳؛ گوگلر، جیمز، جانسون، رایمر، سولیس، ویوو و همکاران، ۲۰۲۲؛ وانگ، بائی، لو، گانگ و تانگ، ۲۰۲۰). هنگامی که مراقبین رابطه خوبی با گیرنده مراقبت دارند، به میل خود مراقبت می‌کنند، می‌توانند احساسات خود را تخلیه کنند و خارج از خانه کار نمی‌کنند، از مراقبت خود رضایت دارند. (میشرا، داتی، توا و سیرستی، ۲۰۲۳). داشتن احساس موفقیت، قدردانی و احترام توسط گیرنده مراقبت، ایفای نقش فعال در رویدادهای غنی‌سازی روزانه مانند بیرون رفتن برای پیاده‌روی، استراحت و سوگواری خصوصی دور از بیمار از دیگر عوامل تعیین‌کننده در مراقبت مثبت هستند (سارابیا-کوبو و ساریا، ۲۰۲۱؛ میشرا و همکاران، ۲۰۲۳). بعلاوه، تاب‌آوری و احساس انسجام به‌طور مثبتی با رضایت از مراقبت مرتبط است (سارابیا-کوبو و ساریا، ۲۰۲۱؛ میشرا و همکاران، ۲۰۲۳).

انجام‌شده است. مصاحبه زمانی پایان یافت که مراقبت‌کننده اصلی و مراقبت‌کنندگان جایگزین همه تجربیات و اطلاعات را مطرح کردند.

تجزیه و تحلیل داده‌ها

در این پژوهش گذگاری داده‌ها با استفاده از نرم‌افزار NVIVO نسخه ۱۴ انجام‌شده است. ابتدا مصاحبه‌ها و یادداشت‌ها بررسی و نسخه‌برداری شد. در مرحله دوم متن‌های نوشته‌شده در نرم‌افزار NVIVO وارد و گذگاری اولیه انجام شد که در جریان گذگاری اولیه ۵۷۰ کد به دست آمد، با مقایسه مداوم کدهای و تجزیه و تحلیل داده‌ها، این کدها در ۵ طبقه اصلی قرار گرفتند که شامل عوامل شناختی، عوامل جسمانی، عوامل اقتصادی، عوامل مراقبتی و شرایط محیطی است.

یافته‌ها

شرکت‌کننده در این پژوهش شامل یک مراقبت‌کننده اصلی غیررسمی و ۴ مراقبت‌کننده غیررسمی جایگزین بودند. همه مراقبت‌کنندگان فرزندان سالمند بودند که مسئولیت مراقبت از او را به عهده داشتند. مراقبت‌کنندگان شامل ۴ زن و یک مرد بودند که محدوده سنی آن‌ها بین ۴۵ سال تا ۶۵ سال و میانگین سن آن‌ها ۵۶ سال بود. کمترین زمان مراقبت توسط مراقبت‌کنندگان جایگزین ۲ ساعت در روز و بیشترین زمان ۴ ساعت بود. کمترین زمان مراقبت توسط مراقبت‌کننده غیررسمی اصلی ۶ ساعت و بیشترین زمان به صورت شبانه‌روزی بود. از نظر سابقه مراقبت، حداقل زمان یک ماه و حداکثر زمان ۷ سال بود. در جدول ۱ سرگذشت مراقبین ارائه‌شده است. سالمند تحت مراقبت یک زن ۸۵ ساله بود که در شهر ایلام زندگی می‌کرد.

به هر حال، مراقبت با بسیاری از جنبه‌های مثبت و منفی همراه است؛ بنابراین محققان باید این عوامل و ارتباط آن‌ها با یکدیگر را مطالعه کنند و مداخلات لازم را برای ارتقای رفاه مثبت گیرندگان و مراقبین برنامه‌ریزی کنند. این مطالعه به بررسی تجارب مراقبین غیررسمی سالمند سکنه مغزی می‌پردازد. هدف از این مطالعه بررسی دانش و مهارت‌های مراقبین غیررسمی یک سالمند سکنه مغزی در منزل شخصی سالمند است.

روش

این پژوهش از لحاظ رویکرد جزء پژوهش‌های کیفی و از لحاظ روش‌شناسی، مبتنی بر مطالعات روایت پژوهی به شیوه زیست‌نگاری است. هدف از طرح تحقیق روایت نگری توصیف زندگی افراد است. این نوع پژوهش به منظور بازنمایی تجربه‌های فردی و اجتماعی افراد بکار می‌رود. هدف استفاده از شیوه کیفی روایت پژوهی، بررسی عمیق تجربه زیسته مراقبت‌کننده غیررسمی اصلی و مراقبین غیررسمی جایگزین، یک سالمند سکنه مغزی است و به اشتراک گذاشتن این تجربیات و ادراکات با مخاطبان این حوزه نظیر مراقبت‌کنندگان، پرستاران و سایر افرادی که به نحوی با سالمندان سروکار دارند. در این پژوهش نمونه برابر با جامعه است و به شیوه هدفمند انتخاب‌شده است. نمونه شامل یک مراقبت‌کننده اصلی و ۴ مراقبت‌کننده جایگزین سالمند سکنه مغزی است.

جمع‌آوری داده‌ها

ابزار گردآوری داده‌ها در این مطالعه؛ مصاحبه بدون ساختار و یادداشت‌های مراقبت از یک سالمند سکنه مغزی است. این یادداشت‌ها به صورت روزانه، هفتگی و ماهیانه فراهم‌شده‌اند؛ بنابراین جمع‌آوری داده‌ها از طریق بررسی یادداشت‌های روزانه مراقبت‌کننده اصلی و مصاحبه‌های بدون ساختار از مراقبت‌کننده اصلی و مراقبت‌کنندگان جایگزین به دست آمده است. مصاحبه با یک سؤال اساسی شروع شد: لطفاً تجربه مراقبت از مادرتان را برایم بگوئید؟ و سؤالات اضافی به منظور به دست آوردن اطلاعات بیشتر درباره موضوع مراقبت

جدول ۱

خصوصیات جمعیت شناختی مراقبین شرکت‌کننده در تحقیق

سن	جنسیت	میزان سواد	وضعیت تأهل	وضعیت اشتغال	محل سکونت	نسبت با سالمند	نوع مراقبت
۵۴	زن	دانشگاهی	مجرد	معلم	همراه سالمند	فرزند	اصلی
۵۷	زن	دیپلم	متأهل	کارمند بازنشسته	جدا از سالمند	فرزند	جایگزین
۴۵	زن	دیپلم	متأهل	خانه‌دار	جدا از سالمند	فرزند	جایگزین
۵۶	زن	سیکل	متأهل	خانه‌دار	جدا از سالمند	فرزند	جایگزین
۶۰	مرد	دانشگاهی	متأهل	معلم بازنشسته	جدا از سالمند	فرزند	جایگزین

پنج طبقه اصلی استخراج‌شده از مصاحبه‌ها شامل عوامل شناختی، جسمانی، اقتصادی، مراقبتی و شرایط محیط زندگی سالمند است که در جدول ۲ ارائه شده است.

جدول ۲

مضامین اصلی و شواهد گفتاری استخراج‌شده از مصاحبه‌ها

طبقات	زیر طبقات
عوامل شناختی	۱. موقعیت سنجی ۲. توهم و هذیان، ۳. افسردگی ۴. پرخاشگری ۵. درک و فهم
توانایی جسمانی	۱. کم توانایی حرکتی، ۲. ناتوانی حرکتی
عوامل اقتصادی	۱. لوازم بهداشتی ۲. تخت و تشک طبی، ۳. غذا و داروها
عوامل مراقبتی	این عامل به سه زیر طبقه تقسیم می‌شود که شامل ۱. عوامل فردی نظیر الف. مهارت در مراقبت، ب. انجام فعلیت‌های خود مراقبتی، ج. خصوصیات فردی مراقب، ۲. عوامل بین فردی نظیر الف. برقراری رابطه مناسب با سالمند، ب. وابستگی کامل سالمند و ج. حمایت اعضای خانواده سالمند ۳. محیط‌های حمایتی
شرایط محیط زندگی	حمایت خانواده و اعضای فامیل

۱. عوامل شناختی

پیشرفت‌های به‌دست‌آمده در فنون تشخیصی زیست‌شناسی مولکولی و درمان دارویی به میزان زیادی توانایی شناخت و درمان اختلالات شناختی را بهبود بخشیده‌اند. شناخت شامل حافظه، زبان، موقعیت سنجی، قضاوت، برقراری روابط بین فردی، انجام کنش‌ها و حل مسئله است (راهنمای تشخیصی و آماری اختلال‌های روانی، ۲۰۲۲). در سالمندی، توانایی‌های شناختی کاهش می‌یابند، اُفت حافظه در مرحله ورود اطلاعات یا در مرحله تثبیت آثار حسی اتفاق می‌افتد و بر عملکرد روزانه آن‌ها تأثیر می‌گذارد. باوجوداین مشکلات اکثر سالمندان می‌توانند فعالیت‌های طبیعی خود را ادامه دهند (گنجی، ۱۴۰۱)؛ اما سالمندی که دچار سکتۀ مغزی می‌شود، ضایعاتی را در کارکردهای شناختی نشان می‌دهد. ماهیت ضایعات بستگی به ناحیه‌ای از مغز دارد که بر اثر سکتۀ آسیب‌دیده است. فرد ممکن است فلج، درد، بی‌حسی، از دست دادن گفتار، ناتوانی در درک زبان، اختلال در فرآیندهای

فکری، از دست دادن حرکت در بخشی از بدن یا سایر نشانگان را تجربه کند (استرنبرگ و استرنبرگ، ۲۰۱۱). در این پژوهش سالمندی که دچار سکتۀ مغزی شده است از مشکلات متعدد شناختی رنج می‌برد. پس از سکتۀ مغزی بیمار قادر به تشخیص روز و شب، گرما و سرما نبود و به‌صورت معکوس آن‌ها را تشخیص می‌داد، همچنین به مشکلات افسردگی، هذیان و توهم، پرخاشگری نیز دچار شده بود.

– شرکت‌کننده شماره ۱: ظهر مادرم را به حیاط بردم و به آفتاب اشاره کردم و گفتم الان ظهر است، به آفتاب و به روشنایی نگاه کن، با تعجب به من نگاه کرد و دوباره گفت: فعلاً که اول شب است؛ بنابراین او را به اتاق هدایت کردم، ساعت دیواری را درآوردم و عقربۀ ساعت و دقیقه را به او نشان دادم و از او خواستم به من بگوید ساعت چند است؟ ابتدا مکث کرد و گفت ساعت ۱۲ و نیم است. او را تشویق کردم و گفتم آفرین، درست است، اما ۱۲ و نیم ظهر است، حرف من را چند بار تکرار کرد و به من نگاه کرد.

...هنگام مصرف آب با داروها، می‌گوید: چرا این‌قدر آب داغ است، آب سرد به من بده و زمانی که آب کمی ولرم

باشد می‌گوید چقدر سرد است؛ بنابراین در طول روز چندین بار دست او را ابتدا در آب ولرم و کمی داغ قرار می‌دادم و به او می‌گفتم این آب گرم است و او تکرار می‌کرد آب گرم است. سپس آب سرد را در ظرفی می‌ریختم و دست او را در درون آن قرار می‌دادم و می‌گفتم این آب سرد است، به تدریج و در فاصله چند ماه پس از سکنه مغزی به میزان زیادی توانایی تشخیص صحیح زمان و دما یعنی آب سرد و گرم را به دست آورد.

از جمله مشکلات شایع در سالمندانی که دچار سکنه مغزی می‌شوند توهم و هذیان است. این مشکلات می‌تواند بر کیفیت زندگی فرد و خانواده‌اش تأثیرات منفی بگذارند. در این مطالعه سالمند موردنظر در سال‌های پایانی زندگی به تدریج میزان هذیان و توهم او افزایش می‌یافت و مخصوصاً در ماه‌های آخر قبل از مرگ، میزان هذیان و توهم او به شدت افزایش یافته بود.

- شرکت‌کننده شماره ۱: ... فریاد می‌زد و با دست گوشش را می‌گرفت و باز می‌کرد و می‌گفت صدا در داخل سرم است، کی دارد سروصدا می‌کند؟ و این در شرایطی بود که هیچ سروصدایی در محیط نبود و اصلاً کسی پیش ما نبود.

او سروصدهایی می‌شنود که افراد باهم دعوا می‌کنند یا اینکه صدای فردی را می‌شنود که دارد ترانه یا شعرهایی که معانی فحش و ناسزا دارند را می‌خواند و یا «... صدا می‌زد، ببینید من را ببرید قبرستان دفن کنید، من مرده‌ام، چرا باید روی زمین باشم؟ و یا اینکه می‌گوید: ... مورچه‌ها و سوسک‌ها بالای گمد دارند حرکت می‌کنند و مشغول تخم‌گذاری هستند... حیوانی روی سقف است که گردنبندی گردن او است و دارد از چشمه آب می‌خورد.

برای مقابله با هذیان و توهم‌ها در سال‌های اولیه در کنار دارودرمانی از درمان شناختی-رفتاری استفاده می‌شد و بیمار واکنش مثبت به این درمان نشان می‌داد اما در یک ماه پایانی زندگی، درمان‌های غیر دارویی قادر به کنترل هذیان و توهم‌های بیمار نبودند و درمان‌های

دارویی هم پس از دو سه روز بی‌تأثیر می‌شدند و پزشک معالج هر هفته نوع دارو و میزان دوز آن را تغییر می‌داد. اختلالات شناختی نظیر توهم و هذیان در سالمندان پس از سکنه مغزی مشکلات جدی هستند که نیاز به همکاری خانواده، روان‌پزشک و روانشناس دارد تا محیطی حمایتی برای بیمار ایجاد کنند. اختلالات شناختی مخصوصاً در سالمندان با چندگونگی هم ابتلایی و مرزهای نامشخص، متخصصین طبقه‌بندی را به چالش می‌کشند. دمانس اواخر عمر به‌ویژه از این لحاظ مشکل‌ساز هستند. دمانس موجود که اغلب شناسایی نمی‌شود، عامل خطر ساز عمده‌ای برای اضافه شدن دلیریم است. سیر تقریباً تمام افرادی که دچار دمانس پیش‌رونده می‌شوند بر اثر شروع یک یا چند سندرم رفتاری مجزا از جمله افسردگی، مشکلات خواب، روان‌پریشی و پرخاشگری پیچیده می‌شود (راهنمای تشخیصی و آماری اختلال‌های روانی، ۲۰۲۲).

افراد مبتلا به دمانس که هذیان‌های پارانوییدی دارند عموماً نسبت به اعضای خانواده و مراقبین خود رفتاری خصمانه دارند. بیمارانی که لوب‌های پیشانی و گیجگاهی آن‌ها مبتلا است ممکن است تغییرات شخصیتی بارزی نشان دهند و رفتار تحریک‌پذیر و انفجاری از خود بروز دهند.

شرکت‌کننده شماره ۱: دیشب ساعت ۱۱:۳۰ شب، مادرم از خواب بیدار شد، گیسوهایش را باز کرد و رفت دستشویی، هنگام برگشت از دستشویی می‌گفت: فتانه گفت موهایت را بازکن تا حمام آت کنم، موهایم را باز کردم اما فتانه از خانه بیرون رفت. گفتم: الآن شب است، فتانه خانه خودش است سپس موهایش را بافتم و تکرار کردم، الآن شب است و کسی اینجا نیست، ساکت شد و تا صبح خوابید.

... سه روز پیش ساعت ۱۲ شب مادرم از خواب بیدار شد و کنار تخت ایستاد و صدا می‌زد، بیا راه دستشویی را به من نشانم بدهید. رفتم کمک کردم و به سمت دستشویی او را هدایت کردم، اما می‌گفت چرا به اتاق خواب می‌روید؟ گفتم مسیر دستشویی مثل قبل است و هیچ تغییری نکرده است.

از آنجایی که حافظه وقوف به شخص، مکان و زمان دارای اهمیت است، در جریان سکنه مغزی ممکن است بیمار دچار دمانس شده و فراموش کند که راه دستشویی کجاست و یا پس از رفتن به دستشویی چگونه به اتاق برگردد، به عبارتی دیگر فرد دچار اختلال موقعیت سنجی شود (راهنمای تشخیصی و آماری اختلال‌های روانی، ۲۰۲۲).

شرکت کننده شماره ۳: گاهی اوقات مادرم به شدت گریه می‌کند، مخصوصاً عصرها، به کنار تخت او می‌روم، دست‌هایش را می‌گیرم تا بنشیند، سپس با او صحبت می‌کنم، دست و صورت او را با دستمال خیس تمیز می‌کنم، برای او چای و شکلات می‌آورم و به تدریج وضعیت او بهتر می‌شود.

شرکت کننده شماره ۱: گاهی اوقات مادرم دو سه شب پشت سرهم شدیداً پرخاشگری می‌کند. شب‌هایی که دچار پرخاشگری می‌شود، تلاش می‌کنم تا او را آرام کنم، یک لیوان آب به او می‌دهم، دست‌هایش را می‌گیرم و با او صحبت می‌کنم، به تدریج حال او بهتر می‌شود.

شرکت کننده شماره ۴: مادرم اخیراً کلمات را درک نمی‌کند، باید چندین بار کلمات را به آرامی تکرار کنم تا اندکی متوجه شود.

شرکت کننده شماره ۲: امروز مادرم کمک می‌خواست، سمت چپ بدنش به شدت می‌لرزید. دست‌وپایش را محکم گرفتم تا میزان لرزش کمتر شد. پای چپ را نمی‌توانست دراز کند به او کمک کردم تا پا را دراز کند.

عصب‌روان‌پزشکی بر اختلالات جسمی به عنوان پایه اعمال روانی و هیجانات تأکید دارد و به آسیب‌های روانی همراه کارکرد مغز که در اختلالات تشنجی دیده می‌شود، می‌پردازد. سکنه مغزی در سالمندان ممکن است باعث تخریب پیش‌رونده شناختی شود که علامت مشخصه در دلیریم و دمانس است و یکی از علل شایع دمانس عبارت از دمانس عروقی است که در اثر سکنه مغزی ایجاد می‌شود. دمانس حوزه‌های شناختی متعددی را شامل می‌شود و نواقص شناختی آن موجب

تخریب چشمگیر در عملکرد اجتماعی فرد می‌شود. با پیر شدن جمعیت، شیوع دمانس رو به افزایش است. شیوع دمانس متوسط تا شدید در جمعیت عمومی بالای ۶۵ سال حدود ۵ درصد، در افراد بالای ۸۵ سال ۲۰ تا ۴۰ درصد است. حدود ۲۰ تا ۳۰ درصد بیماران مبتلا به دمانس دچار توهم می‌شوند و ۳۰ تا ۴۰ درصد آن‌ها هذیان دارند که عمدتاً از نوع پارانوئید یا گزند و آسیب است (راهنمای تشخیصی و آماری اختلال‌های روانی، ۲۰۲۲).

۲. عوامل اقتصادی: این عامل شامل داشتن بودجه مالی مناسب برای تهیه امکانات، تجهیزات و وسایل مورد نیاز سالمند است. بیشتر مواردی که در این زمینه می‌توان به آن‌ها اشاره کرد شامل تهیه لوازم بهداشتی مثل ایزی لایف و ضد عفونی کننده، وسایل راحتی مثل تخت و تشک طبی، نصب هندریل بر روی محل‌های رفت‌وآمد سالمند، تهیه ویلچر، واکر و عصا، سرانجام تهیه دارو و غذا است؛ که از بین عوامل مذکور تهیه دارو، غذا و ایزی لایف جزء نیازهای روتین سالمند سکنه مغزی است.

شرکت کننده شماره ۲: بعد از بیماری کرونا، مادرم کاملاً فلج شده و دیگر نمی‌تواند کارهای روزانه‌اش را انجام دهد، لذا کارهای مربوط به نظافت و تعویض ایزی لایف را به نوبت انجام می‌دهیم، با این افزایش قیمت‌ها، همراه ایزی لایف مصرفی را گران‌تر از ماه قبل تهیه می‌کنیم.

۳. عوامل مراقبتی: یکی از عوامل مراقبتی، عامل فردی است که شامل خصوصیات فردی مراقبت‌کنندگان و دیدگاه آن‌ها در مورد مراقبت، مهارت در مراقبت و انجام فعالیت‌های خود مراقبتی است.

۱.۳. مهارت در مراقبت: سه نفر از شرکت‌کنندگان، مهارت‌های عملی در مراقبت داشتند که باعث تسهیل امر مراقبت می‌شد. شرکت کننده شماره ۵ ... من قبلاً در دوره‌های آموزشی شرکت کرده‌ام، می‌توانم آمپول بزنم و سوند وصل کنم... لازم نیست پرستاری را برای این امور دعوت کنیم.

۲,۳. **انجام فعالیت‌های خود مراقبتی:** با توجه به نظر مراقبت‌کنندگان، اعمالی که مراقب برای حفظ سلامتی خود انجام می‌دهد نظیر ورزش، استراحت و تغذیه مناسب است.

شرکت‌کننده شماره ۱... اگر بخواهم مشکلات نگهداری از سالمند را صبورانه تحمل کنم باید بتوانم سلامت روانی و جسمانی خودم را حفظ کنم.»

۳,۳. **خصوصیات فردی مراقب:** از نظر شرکت‌کنندگان، مراقبت از فرد سالمند کاری بسیار سخت است به‌ویژه اگر دست‌تنها باشید و مجبور باشید مدت طولانی به مراقبت بپردازید. احساس مسئولیت در مقابل سالمند، صبوری در برخورد با مشکلات و خدمت کردن به سالمند و داشتن روحیه حمایت‌گر مواردی هستند که علیرغم دشواری مراقبت از سالمند باعث می‌شوند که مراقبت‌کننده کار مراقبت را با ازخودگذشتگی انجام دهد.

شرکت‌کننده شماره ۱ (۸ سال سابقه مراقبت): ... مادرم است، نمی‌توانم از او مراقبت نکنم، به نظرم مراقبت کاری بسیار دشوار است مخصوصاً اگر بیشتر اوقات دست‌تنها باشید...»

۴,۳. **عوامل بین فردی:** این عامل شامل برقراری رابطه مناسب با سالمند، وابستگی کامل سالمند و برخورداری از حمایت دیگران است.

۱,۴,۳. **برقراری رابطه مناسب با سالمند:** مراقبت‌کنندگان با افزایش تحمل و بردباری و کنترل خشم در مقابل رفتارهای نامناسب و بداخلاقی‌های سالمند، روابط خود را با سالمند بهبود می‌بخشند. شرکت‌کننده شماره ۱: بعضی اوقات مادرم بسیار بی‌قرار و بددهن می‌شود، برای دقایقی از جلو چشمش دور می‌شوم، تلاش می‌کنم خودم را کنترل کنم و رفتار نامناسبی نشان ندهم، بعد از اینکه حالم بهتر شد کار مراقبت را ادامه می‌دهم.»

شرکت‌کننده شماره ۳: گاهی اوقات که مادر به دستشویی می‌رود از روی سنگ دستشویی فرنگی پائین می‌افتد، بسیار به‌سختی او را از زمین بلند می‌کنم و روی دستشویی قرار می‌دهم.»

۲,۴,۳. **وابستگی کامل سالمند:** سالمند موردنظر یک زن خانه‌دار بود و ازلحاظ مالی منبع حمایت‌کننده‌ای نداشت، در طول دوره بیماری نوسان‌های خلقی و حرکتی زیادی را تجربه کرد، به‌طوری‌که مدتی بعد از سکنه مغزی توانایی راه رفتن و انجام نظافت شخصی را به دست آورد اما بعد از بیماری کرونا به‌تدریج توانایی حرکتی‌اش تقلیل پیدا کرد به‌طوری‌که در ۴ سال آخر زندگی توانایی حرکتی فقط شامل نشستن و غذا خوردن بود.

شرکت‌کننده شماره ۱: مادرم استقلال مالی ندارد، مجبورم علاوه بر شغل اصلی، شغل دوم به‌صورت دور کار نیز داشته باشم تا بتوانم هزینه ایزی‌لایف، دارو و سایر نیازهای ضروری‌اش و را برآورده کنم.»

شرکت‌کننده شماره ۲: مادرم کاملاً فلج شده اما می‌تواند بدون متکا بنشیند، با دست خودش غذا بخورد و چای و مایعات را بنوشد.»

۳,۴,۳. **حمایت مراقبین جایگزین سالمند:** مراقبین جایگزین با ملاقات کردن و در کنار سالمند بودن و تنها نگذاشتن سالمند در اوقاتی که مراقب اصلی سرکار است، از سالمند حمایت می‌کنند و به جابجا کردن، استحمام، تهیه غذا و دارو کمک می‌کنند.

شرکت‌کننده شماره ۴: مادرم دفترچه خدمات درمانی دارد، هر وقت داروهایش تمام شود، دفترچه نزد پزشک معالج می‌برم تا داروهایش را تمدید کند.»

شرکت‌کننده شماره ۲: من زمانی که نزد مادرم هستم، لباس‌هایش را تعویض می‌کنم، نظافت می‌کنم، برای او غذا می‌پزم و وقتی کارم تمام شد، دست‌های او را می‌گیرم و با او حرف می‌زنم ...»

۴. **محیط‌های حمایتی:** شامل محیط فیزیکی، محیط‌های کار و حمایت مالی است.

۱,۴. **محیط فیزیکی:** با توجه به گفته مراقبت‌کنندگان، محیط فیزیکی سالمند باید مجهز به وسایل کمک حرکتی مثل نصب هندریل، ویلچر، واکر و عصا باشد تا در صورت لزوم، سالمند از آن‌ها استفاده کند.

شرکت کننده شماره ۵: محل زندگی مادرم مجهز به وسایل کمک حرکتی از قبیل عصا، واکر، هندریل بر روی دیوارهای محل تردد از قبیل دستشویی و کنار تخت است که سالمند به کمک آنها می تواند تحرک داشته باشد.

شرکت کننده شماره ۱: زمانی که بخواهیم مادر را نزد پزشک ببریم، ابتدا لباس هایش را تعویض می کنم، او را روی ویلچر قرار می دهم تا به نزدیک ماشین برسیم سپس او را داخل ماشین قرار داده و به مطب پزشک می بریم، در آنجا هم اگر اسکن داشته باشد او را به بیمارستان می بریم تا اسکن جدید از مغزش تهیه شود ... مراقبت نیاز به تحمل و حوصله زیاد دارد»

۲.۴. حمایت های محیط کار: در این مطالعه مراقبت کنندگانی که شاغل بودند به عدم حمایت مدیران و همکاران در مورد کاهش ساعات کار اشاره کردند، آنها می گفتند که مدیران و همکاران باید دشواری های مراقبت از سالمندان را درک کنند.

شرکت کننده شماره ۲: به نظر من نیاز است که مدیران و رؤسا درک کنند که اگر کسی سالمند وابسته یا افراد ناتوان دارد ممکنه مرخصی بگیرد و مثلاً مادر سالمندش را به دکتر ببرد ... و نباید با مرخصی اش مخالفت کنند»

۳.۴. حمایت مالی: در این مطالعه منبع مالی به طور عمده توسط شرکت کننده شماره ۱ تأمین می شد و بیمه خدمات درمانی سالمند از محل کار شرکت کننده شماره ۵ صادر شده بود. امکانات رفاهی و تفریحی توسط شرکت کننده شماره ۱ تأمین می شد زیرا سالمند مذکور هیچ گونه کمک هزینه یا حقوقی نداشت و سایر اعضای خانواده اش از وضعیت متوسط یا پائینی برخوردار بودند. در این مطالعه، مراقبین به مرور زمان تجربه های لازم در زمینه مراقبت از سالمند را به دست آورده بودند. مراقبت کنندگان باهم تبادل نظر می کردند و با توجه به وضعیت متغیر سالمند، روش های مراقبتی خود را تغییر می دادند.

شرکت کننده شماره ۴: ... در ابتدا مادرم غذاهای مثل کباب و برنج را ترجیح می داد و ماست مصرف می کرد،

اما در سال های آخر فقط غذاهای آبکی نظیر سوپ و آبگوشت ساده را ترجیح می داد و ما هم با توجه به تغییر ذائقه او غذا می پختیم.»

شرکت کننده شماره ۳: ... قیمت ایزی لایف هر روز افزایش می یابد و در کنار سایر هزینه های بیماری این هم مشکل دیگری است، البته مادرم یکی دو ماه بعد از سکت، می توانست راه برود، نظافت شخصی اش را انجام دهد و ما فقط غذا برای او می پختیم و لباس ها را می شستیم، اما در سال های آخر توانایی حرکتی نداشت و از ایزی لایف استفاده می کرد.»

۵. شرایط محیط زندگی: شامل حمایت خانواده و اعضای فامیل است. در خصوص حمایت خانواده شرکت کننده شماره ۱ می گوید: من به طور شبانه روزی کنار مادرم هستم و هر زمان که به چیزی نیاز داشته باشد برایش تهیه می کنم و اگر سرکار باشم معمولاً سایر مراقبت کنندگان به نوبت مسئولیت نگهداری مادر را به عهده می گیرند.»

شرکت کننده شماره ۲ می گوید: ما سعی می کنیم یک محیطی راحت و سرگرم کننده برای مادرم ایجاد کنیم، وقتی نوبت من می شود شروع می کنم از اتفاقات روزمره صحبت کردن در عین حال چون مادرم خیلی به اخبار علاقه دارد، اخبار را برایش تعریف می کنم.»

شرکت کننده شماره ۴ می گوید: من سعی می کنم یک محیط مفرح و شادی بخش برای مادرم فراهم کنم، وقتی نوبت من است، ابتدا کارهای روتین او را انجام می دهم مثل غذا دادن، دارو دادن، نظافت کردن، تعویض ملحفه و غیره سپس شروع می کنم به دلقک بازی و ادای افراد مختلف را درمی آورم تا مادرم بخندد و وضعیت روحی اش بهتر شود.»

در کنار مراقبت های ضروری برای سالمند مذکور، تلاش های شادی بخش، سرگرم کننده و تفریحی نیز صورت گرفته است، به عبارتی در کنار فراهم آوردن محیط و موقعیت مناسب از درمان های غیر دارویی نیز استفاده شده است.

شرکت کننده شماره ۱ می گوید: سر مادرم را شانه می زنم، لباس مرتب به او می پوشانم و او را به پارک جنگلی می برم، مادرم خیلی فضاهای سبز را دوست دارد.»

بحث و نتیجه گیری

پژوهش حاضر یک مطالعه کیفی از نوع تحلیل روایت است که تجربیات و ادراک مراقبت کنندگان غیررسمی سالمندی که سکنه مغزی کرده است را روایت می کند. نتایج حاصل از این پژوهش نشان می دهد که مراقبت امری مستمر است و مراقبت کنندگان غیررسمی با دشواری های مختلفی از قبیل اضطراب، استرس و محدودیت در روابط اجتماعی روبرو می شود که حمایت اجتماعی توسط دیگران را طلب می کند. این نتایج همسو با پژوهش های رامدونک، لامبوت، دی ویت و گوروس (۲۰۲۲)؛ لام و همکاران (۲۰۲۲)؛ برامبل و همکاران (۲۰۲۰)؛ یی لام، نیلسن و کلی (۲۰۲۳) است. این پژوهشگران نشان می دهند که مراقبت از سالمندان امری پیچیده و غیرقابل پیش بینی است و مراقبین غیررسمی که معمولاً یکی از اعضای خانواده هستند به حمایت اجتماعی نیاز دارند. در تبیین یافته پژوهش حاضر می توان گفت حتی صبورترین مراقبان در برآورده کردن نیازهای مداوم سالمند بیمار، دچار مشکلات خلقی، خشم و ناکامی می شوند. لذا ضروری است که سایر اعضای خانواده، دوستان و اطرافیان نقشی حمایت کننده داشته باشند. سایر اعضای خانواده به عنوان مراقبین غیر اصلی با مراقبت از سالمند در ساعاتی از روز باعث می شوند که مراقب اصلی استراحت کند و فرصت رسیدگی به مسائل شخصی و خصوصی اش را داشته باشد.

این مطالعه نشان می دهد که سالمند سکنه مغزی باوجودی که در ابتدای به کمک فیزیوتراپی و درمان های دارویی و غیر دارویی نظیر شناخت درمانی و رفتاردرمانی تا حدودی توانایی اش را به دست آورد و می توانست کارهای اولیه و نظافتی اش را انجام دهد اما باگذشت چندین سال و افزایش سن بیمار به تدریج ناتوانی اش بیشتر شد؛ بنابراین در سال های پایانی

زندگی، زوال کارکردهای شناختی، رفتاری و جسمانی اش به حد اکثر ممکن رسید و توهم ها و هذیان هایش برجسته تر شدند. پیشرفت تدریجی توهم ها و هذیان ها سرانجام منجر به روان پریشی شدید در سالمند سکنه مغزی شد.

سکنه مغزی باعث تغییرپذیری شخصیت، عدم تشخیص موقعیت، اختلالات حافظه، قضاوت و تفکر و مشکلات حرکتی می شود. معمولاً مشکلات حرکتی و تغییرات روان شناختی سالمندان بعد از سکنه مغزی تدریجی است (راهنمای تشخیصی و آماری اختلال های روانی، ۲۰۲۲). مشکلات حرکتی و تغییرات روان شناختی در سالمندان سکنه مغزی باعث دشواری در امر مراقبت می شود، به ویژه برای مراقبین غیررسمی که مسئولیت مراقبت طولانی مدت را به عهده دارند؛ بنابراین ضروری است که مراقبت کنندگان غیررسمی از تغییرات شخصیتی، روان شناختی و حرکتی سالمندان آگاهی داشته باشند. عدم آگاهی مراقبین غیررسمی از این تغییرات باعث می شود که رفتار، اعمال و گفتار غیرعادی سالمند سکنه مغزی را عمدی تلقی کنند و زمینه رفتار نامناسب با سالمند فراهم شود؛ بنابراین آموزش مراقبین غیررسمی و آگاهی دادن به آن ها در مراقبت از سالمندان امری ضروری است. مطالعه چپو، وای، لی، چووانیچونگ و ونگ (۲۰۱۱) نشان می دهد که یک برنامه آموزشی باهدف توانمندسازی مراقبان خانواده، در بهبودی بهزیستی روان شناختی ازجمله کاهش بار مراقبت مؤثر است.

در این مطالعه یافته های به دست آمده نشان می دهد که مراقبت کنندگان درک خوبی از شرایط فیزیکی، روان شناختی، بهداشتی و تغذیه ای سالمندان دارند. شرکت کنندگان در این مطالعه دارای دانش پایه ای برای مراقبت از سالمند بودند. آن ها در مورد مدیریت صحیح شرایط محیطی و موقعیتی دانش کافی داشتند و این نشان دهنده آگاهی در امر مراقبت از سالمندان است. باین حال، مراقبین آگاهی کافی در مورد مراکز حمایت کننده سالمندان را نداشتند و از منابع و خدمات پشتیبانی سالمندان نظیر پرستاران تخصصی برای

سالمندان بی‌اطلاع بودند که این امر می‌تواند بر توانایی آن‌ها در ارائه مراقبت بهینه برای بستگان سالمندشان تأثیر بگذارد؛ بنابراین داشتن آگاهی از این منابع بسیار مهم است. برخی مطالعات قبلی اهمیت ارائه اطلاعات و آموزش به مراقبت‌کنندگان غیررسمی، در مورد منابع و خدمات موجود را برجسته کرده است (راینهارت، ژویان، پیتلیک و همکاران، ۲۰۰۸؛ مریم، سیلوا، تامیناتو و باربوزا، ۲۰۱۳).

مشکل قابل‌توجهی که در این مطالعه شناسایی شد، عدم آگاهی و دانش کافی مراقبت‌کنندگان در مورد پیشگیری از سقوط و جلوگیری از صدمات جسمی سالمندان است. با توجه به این مشکل ضروری است که به مراقبت‌کنندگان غیررسمی آموزش پیشگیری از سقوط داده شود و مجهز به مهارت‌های لازم برای جلوگیری از حوادث احتمالی و سقوط شوند.

با این وجود، شرکت‌کنندگان در این مطالعه دانش و مهارت کافی در مراقبت‌های بهداشتی مانند تزریق آمپول، وصل سرم، وصل سوند، پانسمان زخم و نظارت بر علائم حیاتی را نشان دادند. این فعالیت‌ها برای حفظ سلامت و رفاه افراد سالمند مخصوصاً آن‌هایی که محدودیت‌های فیزیکی و شناختی دارند و به عبارتی سالمند وابسته هستند دارای اهمیت است.

در این مطالعه ۵ کُد اصلی شناختی، جسمانی، اقتصادی، مراقبتی و شرایط محیطی مورد بررسی قرار گرفت. در این پژوهش سالمندی که دچار سکتۀ مغزی شده بود از مشکلات شناختی متعددی از قبیل موقعیت سنجی، ادراکی و مشکلات خلقی رنج می‌برد. مهم‌ترین مشکلات شناختی سالمند مذکور هذیان و توهم‌ها بودند که در طول ۸ سال سیری پیش‌رونده و افزایشی داشتند. علاوه بر مشکلات شناختی، مشکلات اقتصادی نیز مطرح است که در این زمینه سالمندان بیمار نیاز به وسایل کمک حرکتی، لوازم بهداشتی، دارویی و تغذیۀ مناسب دارند. به‌هرحال سالمندان ناتوان شده نیاز به مراقبت مداوم دارد و در صورت فقدان مراقبت مناسب توسط نهادهای رسمی، معمولاً مراقبین غیررسمی که اغلب همسر، فرزندان و یا سایر افراد فامیل هستند وظیفۀ مراقبت را به عهده می‌گیرند.

در مطالعه حاضر از یک طرح روایت‌پژوهی استفاده شده است، درحالی‌که استفاده از سایر روش‌های جمع‌آوری داده‌ها می‌تواند درک جامعی از موانع و تسهیل‌کننده‌های مراقبت از سالمندان را به دست دهد. به‌عنوان مثال، جمع‌آوری داده‌ها با استفاده از روش‌های کمی و کیفی یعنی استفاده از روش ترکیبی پژوهش، توصیف بیشتری از مراقبت سالمندان را به دست می‌دهد.

References

- Abulaiti, B., Zhang, X., Guan, T., Wang, M., Jia, S., & Wang, A. (2022). The dyadic care experiences of elderly individuals with disabilities and caregivers in the home setting from the perspective of family resilience: A qualitative study. *Psychiatry* 13(963101). doi:10.3389/fpsyt.2022.963101
- Aliakbari Dehkurdi M, Alipour A, Zare H, Shahidi G, Barghi Irani Z. (2014). The effectiveness of Cognitive-Behavioral Therapy with Old people (CBTO) on quality of life in patients who suffered from Parkinson Disease (PD). *Journal of Research in Psychological Health*. 7 (2):23-33
- American Psychiatric Association. (2022). *The Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders, Fifth Edition, Text Revision (DSM-5-TR)* United States.
- Arabzadeh, M. (2016). Meta-analysis of Effective Factors in Mental health of older people. *Journal of Research in Psychological Health*. 10 (2):42-52 [Persian].
- Bramble, R. J., Duerk, E. K., & Baltes, B. B. (2020). Finding the nuance in eldercare measurement: Latent profiles of eldercare characteristics. *Journal of Psychology*, 35(1), 29-43. doi:10.1007/s10869-019-09616-z
- Chiu, M. Y. L., Wei, G. F. W., Lee, S., Choovanichvong, S., & Wong, F. H. T. (2011). Empowering caregivers: Impact analysis of family link education programme (FLEP) in Hong Kong, Taipei and Bang Kok. *International Journal of Social Psychiatry*, 59, 28-39. doi:org/10.1177/0020764011423171
- Dehghani-Arani F, Asadi Z, Farahani H. (2024). The Relationship between Willingness to Help Others and Resilience with Post-Traumatic Growth in People with A History of Severe Covid-19 in Close Relatives: The Moderating Role of Guilt. *Journal of Research in Psychological Health*. 17 (4):1-17
- Ganji, H. (2022). *Aging Psychology*. Tehran: Savalane.
- Gaugler, J., James, B., Johnson, T., Reimer, J., Solis, M., Weuve, J., & al., e. (2022).
- Alzheimer's disease facts and figures. *Alzheimers Dement*, 18, 700-789. doi:10.1002/alz.12638
- Hailu, G. N., Abdelkader, M., Asfaw, F., & Meles, H. A. (2024). Exploring the knowledge and skills for effective family caregiving in elderly home care: a qualitative study. *B.M.C Geriatrics*, 24, 342. doi:org/10.1186/s12877-024-04924-3
- Kontrimiene, A., Sauseriene, J., Blazeviciene, A., Raila, G., & Jaruseviciene, L. (2021). Qualitative research of informal caregiver's personal experiences caring for older adults with dementia in lithuania. *Ment Health Syst*, 15(12). doi:org/10.1186/s13033-020-00428-W
- Lam, W. W. Y., Nielsen, K., Sprigg, C. A., & Kelly, C. A. (2022). The demands and resources of working informal caregivers of older people: a systematic review. *Work and Stress*, 36(1), 105-127. doi:10.1080/02678373.2022.2028317

- Liu, C., Shi, Z., Wang, X., Zhou, Y., Liu, S., & al., e. (2017). Caregiver burden and prevalence of depression, anxiety and sleep disturbances in Alzheimer's disease caregivers in China. *Journal of Clinical Nursing*, 26(9-10), 1291-1300. doi:10.1111/jocn.13601[PMID]
- Marim, C. M., Silva, V., Taminato, M., & Barbosa, D. A. (2013). Effectiveness of educational programs on reducing the burden of caregivers of elderly individuals with dementia: a systematic review. *Rev. Latino-Am. Enfermagem*, 21, 267-275. Retrieved from www.eerp.usp.br/rlae
- Masoudi, S., Poorjafar, M. R., Piri, S. (2024). A systematic Review of Research on the Mental Health of the Elderly in Iran: A Co-Word Study. *Journal of Research in Psychological Health*. 17 (4):101-117 [Persian].
- Mishra, N., Datti, R., Tewari, A., & Sirisety, M. (2023). Exploring the positive aspects of caregiving among family caregivers of the older adults in India. *Public Health*, 11. doi:10.3389/fpubh.2023.1059459
- Raemdonck, E., Lambotte, D., Witte, N. D., & Gorus, E. (2022). Giving voice to informal caregivers of community-dwelling older adults: A systematic review of empowerment intervention. *Health Soc Care Community*, 30. doi:10.1111/hsc.13928
- Sadeghi, A., Jahangiri, M. M., Taghvaei, D. (2024). The effectiveness of self-compassion therapy on depression, caregiving burden, and alexithymia among caregivers of elderly Alzheimer's patients. *Journal of Research in Psychological Health*. 18 (2):31-45 [Persian]
- Sarabia-Cobo, C., & Sarriá, E. (2021). Satisfaction with caregiving among informal caregivers of elderly people with dementia based on the salutogenic model of health. *Appl Nurs Res*, 62. doi:10.1016/J.APNR.2021.151507
- Schulz, R., Beach, S., Czaja, S., Martire, L., & Monin, J. (2020). Family Caregiving for older adults. *Annu Rev Psychol*, 71, 635-659. doi:10.1146/annurev-Psych-010419-050754
- Sternberg, R. J., & Sternberg, K. (2011). *Cognitive Psychology*. Wadsworth: Cengage Learning.
- Wang, A., Bai, X., Lou, T., Pang, J., & Tang, S. (2020). Mitigating distress and promoting positive aspects of caring in caregivers of children and adolescents with schizophrenia: mediation effects of resilience, hope, and social support. *J Ment Health Nurs*, 29, 80-91. doi:10.1111/inm.12651
- Wister, A., Levasseur, M., Griffith, L., & Fyffe, L. (2015). Estimating multiple morbidity disease burden among older persons: a convergent construct validity study to discriminate among six chronic illness measures, CCHS 2008/09. *BMC Geriatrics*, 15(12). doi:10.1186/s12877-015-0001-8
- World Health Organization. (2022). *Ageing: Healthy ageing and functional ability*: In World Health Organization.
- Yeandle, S., & Buckner, L. (2017). Older workers and care-giving in England: the policy context for older workers' employment patterns. *Journal of Cross-Cultural Gerontology*, 32(3), 303-321. doi:10.1007/s10823-017-9332-6
- Yee Lam, W. W., Nielsen, K., & Kelly, C. M. (2023). The experience of

working informal carers of older
people: a qualitative diary study.
*International Journal of Care and
Caring*, 8(1), 82–97
doi:[https://doi.org/10.1332/2397882
21X16745596718955](https://doi.org/10.1332/239788221X16745596718955)